

Wochenprogramm Tageszentrum Währing

	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>
Montag	09:30 – 10:30 Gedächtnistraining 09:30 – 10:30 Bewegung 09:30 – 10:30 Gedankenreise mit allen Sinnen 10:45 – 11:45 Aktivierung 10:45 – 11:45 Bewegung	12:45 – 13:45 Mittagsruhe/Betreuung 13:45 – 15:15 Kreatives Gestalten 13:45 – 15:15 Spiele/Aktivierung 13:45 – 15:15 Algebra
Dienstag	09:30 – 10:30 Gedächtnistraining 09:30 – 10:30 Bewegung 09:30 – 11:45 Aktivität im Jahreskreis 10:45 – 11:45 Aktivierung 10:45 – 11:45 Bewegung	12:45 – 13:45 Mittagsruhe/Betreuung 13:45 – 15:15 Kreatives Gestalten 13:45 – 15:15 Spiele/Aktivierung 13:45 – 15:15 Kulturstunde
Mittwoch	09:30 – 10:30 Gedächtnistraining 09:30 – 10:30 Bewegung 09:30 – 11:45 Aktivität im Jahreskreis 10:45 – 11:45 Aktivierung 10:45 – 11:45 Bewegung	12:45 – 13:45 Mittagsruhe/Betreuung 13:45 – 15:15 Lesen 13:45 – 15:15 Spiele/Aktivierung 13:45 – 15:15 Kosmetik
Donnerstag	09:30 – 10:30 Gedächtnistraining 09:30 – 10:30 Bewegung 09:30 – 10:30 Singen 10:45 – 11:45 Aktivierung 10:45 – 11:45 Bewegung	12:45 – 13:45 Mittagsruhe/Betreuung 13:45 – 15:15 Kopfarbeit 13:45 – 15:15 Spiele/Aktivierung 13:45 – 15:15 Zeitungsrunde
Freitag	09:30 – 10:30 Gedächtnistraining 09:30 – 10:30 Bewegung 09:30 – 10:30 Aktivierung 09:30 – 11:45 Ausflug 10:45 – 11:45 Bewegung	12:45 – 13:45 Mittagsruhe/Betreuung 13:45 – 15:15 Singen 13:45 – 15:15 Spiele/Aktivierung 13:45 – 15:15 Allerlei

Spaziergänge im Garten oder Schaufensterbummel in der Währingerstraße sind vom Wetter abhängig.
Aktivität im Jahreskreis (abwechselnd DI+MI) ist z.B. Singen mit Rhythmusinstrumenten in der Kleingruppe,
Ausflug in der Kleingruppe, Teestunde ect.

Jeden 2. Monat Tanznachmittag, Kinonachmittag (nach Bedarf), Bingo 1x/Monat

Frühstück
08:00-9:30 Uhr

Mittagessen
12:00-12:45 Uhr

Jause
15:25-15:45 Uhr